PROGRAMME

BONNE GUEULE

WORKBOOK 2

Le jean

Reconnaître une coupe qui vous va

* Cette semaine, je vais vous pousser à sortir de chez vous…
* Après avoir vu la vidéo sur le jean, et notamment le passage sur les essayages, **déterminez si oui ou non vos jeans actuels vous vont** (pour ceux qui n'auraient pas fait les exercices de la semaine dernière).
* Allez dans une chaîne de PAP d'entrée de gamme classique : Zara, H&M, Celio, Devred ou Jules, et essayez au moins deux coupes différentes. **Pour chaque coupe, vous devez savoir si le jean vous va ou pas, c'est un impératif**. Vous devez sentir si le jean est trop grand ou trop petit, ou… à la bonne taille !
* N'achetez rien dans ces marques, **vous ne devez plus avoir peur d'essayer sans acheter**.
* Si vous avez l'impression que rien ne vous va, c'est tout à fait normal, n'oubliez pas que nous sommes dans du PAP low cost ! Cela vous fera prendre conscience de ce qu'est une coupe médiocre ;)
* Soyez très attentif à la manière dont le jean prend vos fesses. Bien souvent en PAP low cost, ce n'est pas glorieux…

On monte en gamme…

* Après le PAP d'entrée de gamme, vous allez essayer au moins 4 jeans de marques haut de gamme différentes, ça peut être deux jeans de deux marques distinctes.
* **N'ayez surtout pas peur d'essayer des jeans à plus de 200 € !** Si vous n'habitez pas à Paris, allez dans le Printemps ou Les Galeries Lafayette de votre ville, ou un point de vente de jeans Diesel (souvent visible en plein centre ville).
* Soyez très attentif aux commentaires des vendeurs, trop contents de voir un client essayer un jean haut de gamme, qui feront parfois de l'humour involontaire pour vous pousser à l'achat :)
* Plus vous essayez des **jeans chers**, mieux c'est, car vous devez prendre conscience que certains jeans sont «overpricés» au regard de la coupe.
* Normalement, vous verrez que les coupes sont plus travaillées que les jeans low cost.

Mais j'ai déjà un jean brut !

* Plus difficile : trouver **un jean gris**. Cela va vous pousser à faire plusieurs boutiques dans votre ville, et vous aurez un très bon aperçu de l'offre masculine en jean près de chez vous…

* Encore plus difficile, essayez **un beau jean délavé**. Vous ne trouverez rien en PAP, il va falloir vous attaquer obligatoirement à des jeans plus haut de gamme…

* Si vous arrivez à trouver **deux** beaux jeans délavés, vous êtes incroyable !

* **Ces jeans sont rares**, donc prenez-les en photos quand vous les essayez et postez les en commentaire !

Au final…

* Avec tous ces essayages, **vous êtes maintenant capable de savoir si un jean vous va ou pas, et vous avez une idée des prochains jeans à acheter**. Vous avez également un aperçu du rapport qualité/prix de certaines marques.

* **Un jean doit être légèrement serré à l'achat !**

* Regardez la sélection shopping pour vous aiguiller.

* N'allez pas chez Levi's pour faire le moindre essai, vous devez découvrir autre chose.

* Essayer un jean Dior **ne doit pas vous faire peur** !

* **N'hésitez pas à prendre des photos dans les cabines d'essayages de vos essais et de les poster en commentaire**.

Annexe : « je ne veux pas déranger les vendeurs »

* Essayer sans acheter peut être difficile si vous êtes un peu timide.
* Dites-vous bien que CE N'EST PAS GRAVE. Chaque jour des dizaines de clients le font, et **heureusement que vous n'êtes pas obligé de ressortir d'une boutique avec un achat !**
* Quand un vendeur demande si vous avez besoin d'aide, répondez simplement «non merci» ou «non merci, mais je vous appelle si j'ai besoin de vous» AVEC UN SOURIRE.
* Partez en disant «merci pour votre aide, je vais réfléchir à ce que j'ai essayé.»
* Plutôt simple non ?

Annexe 2 : à connaître absolument

* Vous devez absolument connaître :
- votre taille de jean idéale suivant les marques
- la mesure de la taille du jean qui vous va le mieux quand celui-ci est posé à plat (A)
- la mesure de la longueur de jambe qui vous bien (B)
- l'ouverture de la jambe au niveau de la cheville (opening leg) (C)
- la mesure intérieure de la jambe, toujours sur un jean qui vous va parfaitement. (D)